

# Evaluační zpráva projektu:

## Úspěšná žena – Písecko

Registrační číslo projektu: CZ.03.1.51/0.0/0.0/16\_061/0003246

### Popis projektu:

Projekt se zaměřoval na usnadnění návratu žen do práce po MD/RD a na zvýšení uplatnitelnosti žen s malými dětmi na trhu práce. Cílovou skupinou projektu byly primárně ženy s dětmi do 15 let, ženy registrované na ÚP Písek a další znevýhodněné ženy.

V průběhu dvou let projekt podpořil projekt 122 žen prostřednictvím dvou běhů komplexního motivačně vzdělávacího programu skládajícího se z bilanční diagnostiky, vzdělávacího kurzu a individuální podpory (koučinku a poradenství).

### Cíle projektu:

Cílem předkládaného projektu bylo zlepšení postavení žen na trhu práce v okrese Písek, posílení jejich ekonomického postavení a rovněž celkové spokojenosti s jejich pozicí na trhu práce. Chtěli jsme ženy především motivovat k sebevzdělávání a profesnímu rozvoji.

Cílovou skupinou projektu byly ženy s dětmi do 15 let, ženy vedené v evidenci uchazečů o zaměstnání na ÚP Písek a ženy jinak znevýhodněné.

Speciální cílovou skupinou byly ženy s malými dětmi, které byly aktuálně na MD/RD. Cílem projektu bylo těmto ženám usnadnit návrat do zaměstnání.

Pro splnění výše uvedených cílů projekt především poskytoval ženám potřebné vzdělání a také odborné poradenství a individuální vedení směrem k vhodné profesní realizaci.

**Cíle projektu byly splněny, indikátory naplněny na víc jak 100%.**

### Průběh projektu:

Po schválení projektu jsme zahájili spolupráce s píseckým Úřadem práce, aby oslovil ženy z naší cílové skupiny. Měli jsme k této příležitosti vyrobené letáčky.

My jsme nabízeli účast v projektu ženám, které patřily do cílové skupiny především těmito způsoby:

- oslovení žen z našich předešlých aktivit (Charitativní bazárek, Královský maraton města Písek, Královská školka)
- oslovení žen – klientek z předchozích let spadajících do cílové skupiny
- inzerce v místním periodiku Písecký svět podporující neziskový sektor

Během prvních měsíců se nám podařilo získat vysoký počet zájemkyň o tento projekt, takže jsme se rozhodli nábor nových uchazeček pozastavit, resp. Vytvořit seznam na příští rok, abychom mohli zahájit kvalitní práci s již přihlášenými. I během roku 2017 se hlásili uchazečky, které byly zařazeny na seznam pro rok 2018.

Hned v úvodní fázi jsme narazili na závažný problém hodnocení lektorů a koučů, protože jsme v okrese Písek nenašli žádného lektora, psychologa, kouče, který by měl nižší sazbu než 500,- - 1000,-Kč/hodinu. V projektu jsme měli sazbu pro DPP 300,-Kč /hod.

Většinu individuálních sezení jsme tedy museli provést interně (osobně paní Králová) s pomocí evaluátorky (administrace).

V roce 2018 se navíc změnila ještě i situace na pracovním trhu a tudíž i na Úřadu práce a změnila se tak i struktura uchazeček v roce 2018 oproti roku 2017. Z ÚP už jsme měli pouze uchazečky, které byly nezaměstnatelné standardním způsobem (například účastnice IP – matka dětí, které nejsou očkované, tudíž nebyly přijaté do MŠ a tak několik let žila z hmotné nouze a příležitostných brigád, aby se mohla starat o dcery, než budou všechny ve škole).

Klíčové aktivity:

KA1 – Úvodní práce s klientkami

Během úvodní práce s klientkami proběhla individuální sezení, kdy se probraly možnosti a cíle uchazečky, seznámila se s průběhem projektu a domluvil se další průběh jejího individuálního zaměření a poté i účast na seminářích.

Zároveň probíhala domluva s jednotlivými lektory na skupinových seminářích jako bylo právo, personalistika a měkké dovednosti.

KA1 probíhala v roce 2017 během prvních šesti měsíců a v roce 2018 rovněž.

KA2- Komplexně vzdělávací kurz

Dle harmonogramu projektu jsme zařadili na celý rok spoustu seminářů, tematicky zaměřených na informace navazující na trh práce a s datem seznámili přihlášené účastnice. Největší zájem byl o problematiku práva, personalistiku, sebeprezentace – prezentační dovednosti, rozvoj měkkých dovedností a networking, dále byl také velký zájem o přípravu společných aktivit, projektů.

Byly uskutečněny i dva víkendové semináře, o které byl v obou letech velký zájem. Jednalo se o dva dny strávené mimo Písek, který byl nabitý semináři, vzděláváním a poznáváním se navzájem v uvolněnější atmosféře. Největším přínosem bylo vytvoření několika nových přátelství mezi ženami a navázání kontaktů se všemi ženami.

Jako velký nedostatek jsme zjistili stav finanční gramotnosti žen, nejednalo se pouze o přehled financí na bázi rodinného rozpočtu, vytváření rezerv, přeúvěrování apod., ale i ohodnocení žen na trhu práce, schopnost žen si říci o adekvátní ohodnocení. Tento stav nám vnuknul nápad na další volně navazující projekt, který by se týkal pouze financí u žen – Královské finance.

Dalším cílem projektu bylo i vytvoření několika samostatných projektů účastnic projektu.

Mezi uskutečněné projekty samotných uchazeček patřilo:

Velikonoční charitativní bazárek (2x)

Vánoční charitativní bazárek (2x)

Charitativní dražba – výtěžek šel samoživitelkám

- u těchto akcí došlo ke spojení s několika zaměstnavateli, například Jihočeskou hospodářskou komorou, Oblastní charitou, ženy se musely naučit oslovit potenciální dárce a zároveň najít i ve svém okolí příjemce charitativního daru
- zároveň se ženy naučily vzájemné spolupráci, rozdělení úkolů, díky těmto akcím jsme získali další potenciální uchazečky na další projekty a chystané akce

Módní přehlídka (2x)

Při tomto projektu se jednalo o oslovení dvou obchodů v Písku – butik Arete a butik Peppe Jeans a o nalezení vhodných prostor pro tuto módní přehlídku.

Tato akce proběhla oba dva roky, měla velký úspěch u publika a druhý ročník se podařilo vyvarovat chyb z prvního projektu v roce 2017.

Pro ženy z projektu se jednalo i o další výzvu, jak vystoupit ze své komfortní zóny – byly samy modelkami napříč věkem a velikostí, po skončení těchto projektů mnohé sdělily, že si začaly více věřit, jedna z účastnic projektu získala v butiku Arete pracovní příležitost – byť jen jako brigádu a druhá účastnice z druhého ročníku se v roce 2019 stala zaměstnancem butiku Peppe Jeans.

Vánoční punč (2x)

Tato akce byla především o soutěži, kdo vyrobí nejlepší punč a při této příležitosti o oslovení obyvatel města Písek v předvánočním čase, aby se akce zúčastnili a hlasovali.

Velkou roli zde hrálo odstranění strachu z oslovení cizích lidí.

Královský maraton města Písek (2x)

Účastnice obou ročníků se zúčastnili jako dobrovolnice při přípravě a realizaci 4. a 5. ročníku Královského maratону města Písek, vyzkoušeli si, o čem je příprava a realizace velké akce pro sportovce a nahlédli pod pokličku konání této akce, oslovování sponzorů (potenciálních zaměstnavatelů), kontakt s účastníky závodu apod.

Písecké slavnosti (2x) a Folklórní festival (2x) – dvě účastnice z roku 2017 si vytvořili vlastní agenturu na pořádání společenských událostí – nabízely dětské výtvarné dílničky v roce 2018 na výše uvedených akcích ve městě Písek a v těchto aktivitách dále pokračují

Vytvoření vlastních prezentací pro uchazečky dalšího ročníku nebo pro nabídku na trhu práce:

- do této výzvy se zapojily tyto uchazečky:
- KZ – vytvoření přednášky z oblasti fyzioterapie, především pro ženy a sedavé zaměstnání, jak správně cvičit
- KK – vytvoření přednášek o komunikaci ve stresu (zájem o práci personalistiky)
- DŽ – vytvoření přednášek na téma Správný životní styl, stravování, pohyb

- VS – tato účastnice měla velkou potřebu seberealizace, nejprve si vyzkoušela přednášku na téma ezoterapie a meditace, poté se přidala k naší skupině finančních poradců, protože toto téma ji i vzhledem k rozvodu velmi zajímalo a potřebovala se osamostatnit a v oblasti svých financí se vyznat
- PH – připravila svou vlastní přednášku na téma Finanční gramotnost – vytváření rezerv a po mateřské dovolené se tomuto tématu dál věnovat
- IP – jako jediná uchazečka připravila ucelený soubor přednášek na téma Vědomá žena – témata byla zacílena na posílení ženského sebevědomí, ženské podstaty a ženských energií a soubor těchto přednášek byl nejen odprezentován ženám v našem projektu, ale nabídnut i dál
- LJ – přednášky na téma Zlepšení měkkých dovedností

Spojení několika žen – příprava nového projektu na rok 2019/2020 pro ženy, tyto ženy strávili několik týdnů společnou přípravou konceptu projektu, který by mohl volně navázat na projekt Úspěšná žena Písecka a zaměřil by se opět na podporu kariérního růstu žen a finanční gramotnost.

Další účastnice si připravily své vlastní semináře nebo menší projekty, některé se za tímto účelem i spojily a připravovaly své projekty společně, mentorkou jim byla vždy zkušenější odbornice nebo lektorka. Všechny tyto malé projekty byly připraveny tak, aby je mohly účastnice nabídnout i mimo projekt Úspěšná žena Písecka.

Svoje vlastní projekty chtělo připravit více účastnic, ale někdy zůstalo jen u nápadu, realizace projektů nebyla dokončena.

#### KA3- Individuální dlouhodobá podpora

Dlouhodobá podpora – individuální poradenství probíhala ve třech rovinách – koučink, kariérové poradenství a odborné poradenství.

Koučink – témata se lišila podle potřeb uchazeček, ale naší snahou bylo vždy se věnovat profesnímu zaměření, nasměrování správných kompetencí na hledání vhodné práce nebo na vylepšení vztahů na pracovišti. Někdy byla s uchazečkou práce lehčí, vzájemná spolupráce a plnění úkolů probíhaly bez problémů. Někdy byla spolupráce horší, problémů k řešení bylo více, ale myslíme si, že každé uchazečce koučink vyhovoval, protože bez tohoto projektu by si ho stěžít mohla některá z nich především finančně dovolit.

Každé klientce byla založena karta v počítači, kde se vedl přehled témat, která se řešila a pokroky.

Kariérové poradenství – individuální podpora v této oblasti probíhala nejprve pohovorem s uchazečkou, abychom zjistili stav její kariéry, její možnosti a cíle. Poté jsme pracovaly na talentových vlohách, což je soubor 3 testů skládající se z různých otázek na témata týkající se minulosti, přítomnosti a budoucnosti. Vyplnění i vyhodnocení tohoto testu je poměrně náročné jak pro uchazečky, tak potom pro kariérovou poradkyni. Výstupem z těchto testů ale bylo nalezení klíčových 5 talentů, na které by se měla uchazečka zaměřit při hledání nebo vytváření její profesní kariéry.

#### KA4 - Závěrečná evaluace projektu a sběr dobré praxe

Závěrečnou evaluaci jsme zahájili v listopadu 2018, abychom dokončili tento projekt a věděli, jaké jsou jeho výsledky. Evaluace probíhala i jednotlivě s účastnicemi projektu.

Mezi největší přínosy projektu byly zařazeny:

Informace o trhu práce  
Motivace k osobnímu růstu  
Networking  
Seznámení se s ostatními ženami  
Koučink a individuální poradenství

Spolupráce se zaměstnavateli, firmami v okrese Písek

Burza práce s JHK  
Universalsolution s.r.o.  
Podpora pro vás s.r.o.  
Casta CZ s.r.o.  
Jihočeská hospodářská komora (JHK)  
Faurecia  
Schneider Electric s.r.o.  
Interplex

Příklady dobré praxe

Příklady konkrétního dopadu projektu na účastnice:

DM – žena vracející se po RD na trh práce, prošla u nás jak individuálním poradenstvím (koučink, kariérové poradenství, personalistikou, pohovor nanečisto)  
Úspěšně prošla výběrovým řízením u firmy Interplex Precision Engineering Czech Republik na pozici asistentky vedení společnosti a v této firmě pracuje dodnes

LK- během kariérového poradenství si uvědomila, jakou cestu po skončení RD si zvolí, jakým směrem se kariérně vydá

NK, MV – po projektových dnech se rozhodly spolu založit agenturu na pořádání akcí

VS – po skončení účastnit se rozhodla změnit směr svého dosavadního kariévního působení s cílem vydělávat více peněz než jako učitelka na ZŠ a zajisti tak své dvě dcery (samoživitelka)

IP – jako samoživitelka a matka 4 dcer se u nás dozvěděla důležité informace a hlavně získala potřebnou sebedůvěru ve své schopnosti ( i díky kariérovému poradenství a talentovým vlohám) a vytvořila soubor přednášek a projekt pro ženy

JM – vdova, která se musela po smrti manžela znovu vrátit na trh práce a které Úřad práce nenabídl žádné příležitosti (55 let), získala u nás potřebné informace a na konci projektu i práci u firmy Peppe jeans na zkrácený úvazek, jak si přála

KZ – po uspořádání své první samostatné přednášky získala potřebnou sebedůvěru pro změnu své kariérní cesty a nastoupila na rekvalifikační kurz, aby v roce 2019 získala vysněnou práci

MM – díky odbornému individuálnímu poradenství se zbavila v práci špatných návyků, naučila se pracovat se stresem, komunikaci ve stresu apod.

Celkově bych shrnula přínos projektu takto:

Projekt byl velice přínosný, ženy se seznámily s dalšími ženami, které řešily stejné problémy. Návrat do práce po RD, návrat na trh práce po nemoci nebo v tíživé životní či sociální situaci, získaly potřebné informace a vzdělání, motivaci na sobě pracovat, motivaci řešit svou kariéru, řešit svou životní situaci a zlepšit svůj život.

Pro Asociaci jihočeských rodin z.s. byl tento projekt velkou zkušeností, kdy jsme museli zvládnout řízení několika projektů najednou, ale velkou zkušeností pro nás bylo i spojení žen a propojení našich projektů a vylepšení životů účastnic projektu, vylepšení i chodu naší organizace a chuť pracovat nejen na životě ostatních žen, ale i na životě naší organizace a získali jsme potřebné zkušenosti a nápady pro další projekty.

Za celý tým Úspěšné ženy Písecka

Jaroslava Králová